



¿ESTAMOS PREPARADOS?

El pasado 22 de abril, se cumplieron 25 años del Terremoto de Limón, sí, el 22 de abril de 1991 ocurrió en nuestro país uno de los terremotos más impactantes y que ocasionó grandes daños en la infraestructura del Caribe de nuestro país. Pero más que los daños materiales, también hubo una gran cantidad de heridos (cerca de 50 muertos y más de 1500 heridos).



Pero hoy, al igual que hace 25 años, la pregunta es la misma, ¿ESTAMOS PREPARADOS?

Le invitamos a realizar esta valiosa pregunta en familia, ¿estamos preparados? ¿está su hogar y su familia preparada para una emergencia? Debemos recordar que vivimos en un país altamente sísmico, pero además existen otras emergencias como inundaciones, volcanes cercanos a comunidades y otros similares.

Además, hemos notado que en Costa Rica han aumentado la cantidad de incendios en casas de habitación, lo que sin duda preocupa por la alta posibilidad de lesiones o hasta muerte de los habitantes de las edificaciones.



Por eso le invitamos a sacar un ratito de su tiempo, comparta este importante tema con sus hijos, hermanos, tíos, primos, abuelos, nietos, sí, con toda su familia. Realice un pequeño Plan de Emergencia y Evacuación en su vivienda.

Cuando realice el Plan de Emergencia de su Hogar, no olvide lo siguiente:

- Tome en cuenta a todos los miembros de la familia que viven bajo su mismo techo.
- ¿Hay adultos mayores en su casa? No los olvide, tómelos en cuenta, ellos merecen prioridad en una eventual evacuación.
- ¿En la casa habitan personas con algún tipo de discapacidad o necesidad especial? Adecue su plan dando prioridad a ellos también.
- Al tomar en cuenta a toda su familia, no olvide tomar en cuenta a sus mascotas. ¿Tiene un perrito, un gatito, un pez u otra mascota? Inclúyalos en su Plan de Emergencia, ellos son parte de la familia.



La seguridad y el prevenir es responsabilidad de todos nosotros. No excluya a los más pequeños en la realización del plan, ellos siempre tienen buenas ideas que aportar. Además, dentro del plan se les puede asignar tareas sencillas que ayuden al resultado deseado.

Sin embargo, no basta con hacer el plan, es necesario invertir tiempo en practicar, es decir, simular o ensayar un determinado escenario y poner en práctica el contenido del plan cada cierto tiempo.

Pero, ¿dónde puedo conseguir información sobre cómo hacer el plan de emergencia familiar? Pues bien, Costa Rica cuenta con una institución denominada Comisión Nacional de Prevención de Riesgos y Atención de Emergencias (conocida como Comisión Nacional de Emergencias o CNE), la cual tiene valiosa información sobre este tema. Precisamente, le invitamos a visitar el siguiente link donde podrá encontrar la información que hemos comentado <http://cne.go.cr/index.php/gestireventiva-la-instituci40/36-educacion-y-asesoria/734-plan-de-emergenciasfamilia-y-comunidad>

Recuerde, el prevenir y estar preparados es nuestra responsabilidad.

Usted puede tener un hogar más seguro, invierta un poquito de tiempo, prepárese en familia. Sí se puede.



¡PREVENIR es MEJOR!



Fundación Pro Unidad De
Cuidado Paliativo

Tel.: 2222-5169
info@cuidadopaliativo.org
www.cuidadopaliativo.org

