



## ¿SABÍA USTED QUE EXISTEN IDEAS ERRÓNEAS SOBRE EL USO DE MEDICAMENTOS PARA ALIVIAR EL DOLOR EN LOS NIÑOS?

La mayoría de los niños que enfrentan alguna enfermedad avanzada sufren de dolor. El dolor es uno de los síntomas más frecuentes y es la causa de mucho sufrimiento, no solo para quien lo sufre sino también para la toda la familia.

Es por eso que uno de los objetivos de los cuidados paliativos pediátricos es precisamente EL ALIVIO DEL DOLOR.

Una de las formas que se utilizan para aliviar el dolor en los niños es con el uso de medicamentos.



### MEDICAMENTOS UTILIZADOS EN CUIDADO PALIATIVO PARA EL ALIVIO DEL DOLOR

Los medicamentos para el dolor se llaman analgésicos y hay de muchos tipos.

Dependiendo de lo fuerte e intenso que sea el dolor, se selecciona el medicamento para ese dolor. Uno de los medicamentos de uso más frecuente es el acetaminofén, el cual existe en jarabe, pastillas y supositorios, se le da a los niños que tengan un dolor leve o suavcito. Si el dolor es más fuerte es necesario usar medicamentos más potentes que puedan aliviar el dolor y por lo tanto detener el sufrimiento del niño.

Existen dos medicamentos que los médicos especialistas en cuidados paliativos y control de dolor utilizan cuando los niños presentan un dolor muy fuerte, estos medicamentos son METADONA Y MORFINA, ambos medicamentos son de la misma familia y solo los médicos pueden decidir cuándo utilizan uno y cuando el otro.



# ¿ESTÁ USTED ENTERADO(A) DE QUE HAY IDEAS FALSAS Y EQUIVOCADAS CON RESPECTO AL USO DE ESTOS MEDICAMENTOS?

Lamentablemente hay muchas ideas falsas y equivocadas sobre el uso de estos medicamentos, especialmente de la morfina. Esto ha causado que muchas familias no les den el tratamiento a los niños con la consecuencia de que los dejan sufrir mucho dolor, que podría evitarse si siguieran las indicaciones de los médicos.

A continuación vamos a explicar y desmentir algunas de esas ideas equivocadas que personas no médicas las divulgan.

**1.** La morfina puede acelerar la muerte de los niños. FALSO. La morfina lo único que hace es quitar el dolor, no tiene nada que ver con el tiempo de vida del paciente. Esta idea falsa se basa en que hace muchos años, dejaban al enfermo sufriendo por mucho tiempo y lo ponían la morfina hasta el final, muchas veces coincidía la aplicación de la morfina con la muerte del paciente, en este caso el paciente fallecía por lo avanzado de la enfermedad y no por la aplicación de la morfina.

En la Clínica de Cuidados Paliativos y Control del Dolor hay muchos niños que por años han tomado Morfina o Metadona, asisten a la escuela y llevan una vida normal a pesar de las limitaciones de su enfermedad y del uso de la Morfina y Metadona, tienen muy buena calidad de vida, NO TIENEN DOLOR, gracias a estas medicinas.



**2.** La Morfina pierde efecto con su uso. FALSO. Lo que sucede es que si la enfermedad avanza se necesita más medicamento para aliviar. La Morfina nunca pierde su efecto.

**3.** La Morfina causa adicción. FALSO. Cuando se usa bajo indicación médica y por dolores severos, la adicción no es un problema.

**4.** La Morfina se usa para dormir a los niños. FALSO. Los niños duermen más y mejor cuando el dolor se quita, además los primeros días de tratamiento es normal que el niño este un poco somnoliento.

**5.** La Morfina causa muchos efectos secundarios. FALSO. Al iniciar el tratamiento el niño PUEDE presentar NO SIEMPRE: un poquito de somnolencia, náuseas, estreñimiento y pocas veces picazón, todos estos efectos no deseados son pasajeros y se pueden tratar con otros medicamentos y aumentando la ingesta de líquidos. No son justificaciones para suspender el tratamiento.



**6.** La Morfina inyectada es mejor. FALSO. La Morfina tomada es tan efectiva como la inyectada. La inyección se utiliza solo cuando el niño no pueda tragar o se necesitan dosis que no se pueden dar por la boca.



## CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL USO DE ESTOS MEDICAMENTOS

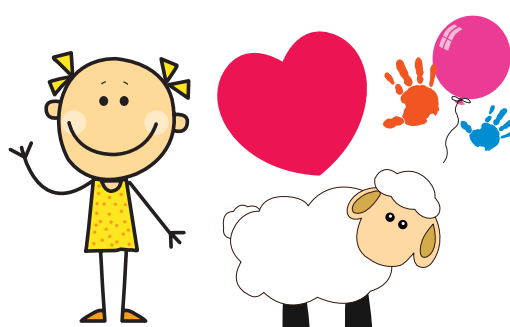


Queremos aprovechar para dar algunos otros consejos de cómo medicar para el dolor a los niños de forma segura y confiable:

- Siga las indicaciones que el médico, el farmacéutico y/o la enfermera le dan de cómo deben darse los medicamentos.
- Respeto los horarios, si usted se brinca una dosis expone al niño a sufrir dolor. La frecuencia de los medicamentos se da de acuerdo al tiempo que duran en la sangre. NUNCA deben utilizar los medicamentos solo cuando el niño tenga dolor.
- Recuerde que los niños actúan como niños, ellos prefieren aguantar dolor por miedo a que los lleven al hospital, por miedo a que los puncen o por miedo a que mama o papa se preocupen o asusten demasiado, en otras palabras los niños aguantan dolor para protegerse o proteger a sus padres.
- Si tiene dudas LLAME o BUSQUE ayuda con profesionales de la salud, no suspenda tratamiento.



Por un poco más de Vida



Fundación Pro Unidad De Cuidado Paliativo

Tel.: 2222-5169  
info@cuidadopaliativo.org  
www.cuidadopaliativo.org