



LA BUENA PRÁCTICA es ayudar



En el mundo actual en el que vivimos, no pocas personas han vuelto como parte de su cotidianidad el individualismo y la exaltación del ego propio; fomentando únicamente la consecución de fines de carácter personal y superficiales. Con lo anterior, algunas personas se han olvidado de una excelente práctica que ayuda a alimentar el espíritu del ser humano, sí, se trata de la buena práctica de ayudar.

Estimado lector, ¿ha experimentado el sentimiento que se vive, cuando usted ayuda a su prójimo? Sin duda, se trata de una experiencia única y que no se puede medir con dinero o con un objeto material costoso.

Sin embargo, cabe preguntarse, ¿quién es mi prójimo? Pues bien, acá no se trata de hablar de filosofía ni de religión. Simplemente, nos limitaremos a decir que el prójimo son las personas que nos rodean, eso implica desde nuestra familia como extremo más cercano hasta con las personas que tratamos de una u otra forma todos los días.



Muchas personas, se quejan de ciertas condiciones negativas que se viven en el mundo y en nuestro país, pero se ha preguntado usted: ¿Qué puedo hacer para mejorar mi entorno? ¿Qué aportes puedo realizar para tener un mundo, un país y una comunidad mejor? Precisamente, la respuesta está en la buena práctica de ayudar. Sí, ayude a su prójimo, los pequeños detalles hacen la diferencia. Por ejemplo: ceda el campo en el autobús a un adulto mayor o una mujer embarazada, enseñe a sus hijos esta buena conducta. Necesita el parque o play de su comunidad pintura o reparaciones, ¿qué le parece si se une con otros vecinos para realizar esas reparaciones? ¿Sabe usted de un vecino o conocido que esté pasando una dificultad económica? ¿Qué le parece si se une con sus amigos o familia, y les dan una manita a estas personas? Los ejemplos y formas de ayudar abundan, pero se requiere de una materia prima fundamental e indispensable, esto es, el espíritu de querer ayudar a su prójimo y desear un mundo mejor.

Muchos han encontrado en el voluntariado la mejor forma de ejercer la buena práctica de ayudar. “El voluntario es una persona que mediante una decisión libre, más o menos consciente, ocupa una parte de su tiempo libre en realizar una acción que se relaciona con otras personas” (ESPINOZA VERGARA, Mario. Manual Básico de Voluntariado Social. Litografía e Imprenta LIL, S.A. San José, Costa Rica, 1984, página 10). Existen muchas instituciones y organizaciones que requieren del trabajo voluntario para cumplir sus objetivos.



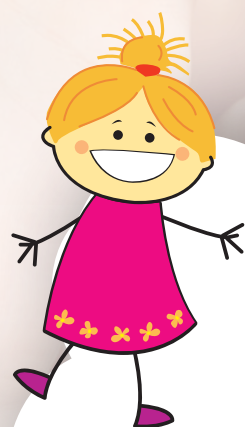
Es por ello, que le invitamos respetuosamente a reflexionar unos minutos sobre el tema, piense, ¿cómo puedo ayudar a mi prójimo más cercano?, ¿cómo puedo ayudar a mi comunidad?, ¿qué puedo hacer para contribuir a tener una comunidad y un país mejor?

Por último, nunca piense que sus acciones por ayudar a los demás son demasiado pequeñas o insignificantes, pues todas las acciones cuentan y la sumatoria de ellas contribuyen a tener una comunidad, un país y un mundo mejor.

Vamos, le invitamos a que usted también viva la buena práctica de ayudar.

TSO. Dahianna Guevara Venegas

COORDINADORA DE VOLUNTARIADO



Fundación Pro Unidad De
Cuidado Paliativo

Tel.: 2222-5169
info@cuidadopaliativo.org
www.cuidadopaliativo.org